



**ПРЕВАНТИВНО - ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР  
ПО ПРОБЛЕМИТЕ НА НАРКОМАНИИТЕ – СОФИЯ**

София 1504, бул. "В. Левски" № 126; тел: 02-944-64-97; факс: 02-943-39-80;  
e-mail: info@sofiamca.org; www.sofiamca.org

ДО

ДИРЕКТОРИТЕ НА СТОЛИЧНИТЕ УЧИЛИЩА

Уважаема г-жо директор,

Уважаеми г-н директор,

С настоящото писмо бихме искали да Ви уведомим, че Дневният консултативен център за деца, юноши и родители стартира безплатна програма за развиване на родителската компетентност „К.Е. Ш.?-Кой е шефът?“ и набира желаещи родители да се включат. Местата са ограничени до 12 души. Програмата ще се провежда през 2023/2024 учебна година. Телефон за връзка 02 931 12 02 или **0877 26 98 58**

**Желаещите за участие могат да дойдат да се запознаем на 09.10.2023 г. от 17.00 ч. в ДКЦДЮР на адрес: бул. „Сливница“ бл.212 /Сточна гара/.**

Програмата е за родители на деца от 11 до 15 годишна възраст и се **провежда една събота в месеца от 9.00 до 13.00 ч., начало: 14.10.2023 г. в ДКЦДЮР на адрес: бул. „Сливница“ бл.212 /Сточна гара/.** Темите на програмата са: Проблеми и очаквания; Нуждите на детето от безопасност, любов и свобода; Промяна на гледната точка: ресурси вместо проблеми; Контрол; граници, разпознаване и приемане на емоциите; Поощряване на детето за съдействие; Наказания и последствия; Решаване на проблеми и конфликти в семейството; Поощряване за самостоятелност; „Вписване“ на детето в роли и освобождаването му от тях; Ефикасни поощрения и похвали;

Молим, за вашето съдействие информацията да бъде качена на сайта на училището.

С уважение: Д-Р ЦВЕТЕЛИНА ПЕТКОВА

Директор

