68. СРЕДНО УЧИЛИЩЕ "АКАД. НИКОЛА ОБРЕШКОВ"
град София, район Искър, ж.к. Дружба-2, бул.„Проф.Цветан Лазаров“ №122,
e-mail: sou68@abv.bg; 68su.org Директор 02/ 978 50 59; секретар 02/ 978 50 29,

Утвърдил: /п/
Румяна Парцова
Директор на 68.СУ
“Акад. Никола Обрешков“

План
за работа на училищния координационен съвет за справяне с тормоза в училище
по изпълнение на „Механизъм за противодействие на училищния тормоз“
в 68.СУ „Акад. Н. Обрешков“ за учебната 2023/2024 година

1. Механизъм за противодействие на тормоза и насилието в институциите в системата на предучилищното и училищното образование.

2. Методически насоки и съвети за представяне на темата за тормоза и насилието и за видовете тормоз и насилие в училище.

3 .Алгоритъм за прилагане на механизма за противодействие на тормоза и насилието в институциите в системата на предучилищното и училищното образование.

4. План за работа.

5. Правила за действие в случаи на тормоз и насилие сред учениците.

6. Процедура за подаване и разглеждане на предложения, жалби и сигнали във връзка с възникнали ситуации на тормоз и насилие в 68. СУ

7. Практически насоки за действията, които учители и ученици трябва да предприемат в случай на инцидент, на насилие и в други критични ситуации.

ПЛАН
ЗА РАБОТА ПО МЕХАНИЗМА ЗА ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ НА ТОРМОЗА И НАСИЛИЕТО МЕЖДУ УЧЕНИЦИТЕ

Предмет:
Проучване и подпомагане на психическото развитие и здраве на децата и юношите в системата на средното образование чрез превантивни мерки и сътрудничество по прилагането на механизъм за противодействие на училищния тормоз между децата и учениците в училище.

Цел:
Създаване на позитивна учебна среда в противодействие на отрицателните последици от тормоз между децата, чрез изграждане на ценности,
правила и процедури, предотвратяващи насилието и последващите рискове от тормоза в
училище.

Задачи:
1. Разработване и прилагане на превантивни дейности за предотвратяване на тормоза в
училище.
2. Разработване на защитна мрежа за интервенция при случаи на тормоз в училище.

Училищен координационен съвет:
Председател:
Ася Боянова
Членове:

Сандра Лазарова
Антон Антонов
Констанс Хесапчиева

При всеки конкретен случай ще се включват и съответните заинтересовани учители, класни ръководители и родители.

Дейности:
I. На ниво клас:
1.Запознаване на учениците с формите на насилие и с Механизма за противодействие на училищния тормоз между децата и учениците в училище.
Отг.: Класни ръководители
Срок: до 30 Септември 2023 г.

2.Изработване и актуализиране на общи правила на поведение, договаряне на процедура, в случай на нарушаване на правилата. Поставяне на видно място в класната
стая.
Отг.: Класни ръководители
Срок: м. Октомври 2023 г.

3.Провеждане на изследване под формата на анонимен въпросник, който ученици попълват самостоятелно, като в предварителна инструкция се описват специфичните характеристики на тормоза.
Отг. Сандра Лазарова
Срок: м. Март 2024 г.

4. Извършване на оценката на тормоза между учениците в училището се извършва в края на учебната година от класните ръководители посредством Приложение 4 към Механизма.
Отг.: Класни ръководители
Срок: до 15.04.2024 г.

5. Провеждане на групова работа в рамките на часа на класа - дискусии, решаване на казуси, ролеви игри, споделяне на опит, с цел осъзнаване и оценка на проблема. Основните теми могат да бъдат:
- Какво представлява тормозът, разпознаваме ли го и как можем да докладваме за случаи на тормоз?
- Какви са преживяванията на извършителя, последователите, потърпевшия и наблюдателите? (някои видове поведение като присмиването може да изглеждат като игра или шега, но обиждат и водят до негативни емоции у този, към когото са насочени и
до това той да се чувства унизен или заплашен).
- Как се чувстваме, когато видим прояви на тормоз и какво правим? Какво можем и искаме да направим? Кои са основните ценности, правила на поведение, които следва да
приемем? Как можем да ги прилагаме?

Отг.: Класни ръководители
Срок: Декември 2023г.

II. На ниво училище:
1. Запознаване на педагогическия и непедагогическия персонал с формите на насилие и с
Механизма за противодействие на училищния тормоз между децата и учениците в училище.
Отг.: Училищен координационен съвет
Срок: м. Септември 2023 г.

2.Обсъждане и изготвяне на дейности, включително разписани ясни отговорности, за реагиране при всяка проява на тормоз и насилие, като част от Годишния план на 68. СУ
Отг.: Училищен координационен съвет
Срок: м. Септември 2023 г.

3. Създаване на единни правила за задълженията на всички служители, свързани със случаите на тормоз, изготвени от координационния съвет и заложени в Правилника за
дейността на училището.
Отг.: Училищен координационен съвет чрез Ученически съвет на 68. СУ
Срок: м. Септември 2023г.

4. Провеждане на изследване под формата на анонимен въпростник, който ученици попълват самостоятелно, като в предварителна инструкция се описват специфичните характеристики на тормоза.
Отг. Сандра Лазарова
Срок: м. Декември 2023 г.

5.Обобщаване на всички предложения за правила на поведение, направени от класовете и
формулиране на общоучилищни ценности и правила, които да бъдат част от училищната
политика.
Отг.: Ученически съвет
Срок: до 15 февруари 2024 г.

6.Анализ и обобщаване на резултатите от оценката в резултат на изследването се извършва от координационния съвет изследването от координационния съвет.
Отг.: Сандра Лазарова
Срок: до 15.04.2024 г.

7. Запознаване на заинтересованите страни с обобщените резултати и обсъждане на необходимостта от предприемане на конкретни мерки и действия.
Отг.: Училищен координационен съвет
Срок: до края на м. Февруари 2024 г.

8. Изработване и разпространение на информационни материали за дейността на УКС,
свързани с:
- превенция на тормоза;
- правата и задълженията на децата.
Отг.: Училищен координационен съвет чрез Ученически съвет на 68. СУ
Срок: до края на м. Февруари 2024г.

9. Прилагане на индивидуални и групови обучения за развитие на личностните и социалните умения на учениците по заявка на класен ръководител или при конкретен случай.
Отг. Сандра Лазарова и Класните ръководители
Срок: постоянен

10. Организиране на изложби, конкурси с награди на тема „ Не на насилието“ за учениците от начален етап и децата от ПГ.
Отг. Класни ръководители-начален етап
Срок: м. Март- Април 2024 г.

11. Оптимизиране на системата за наблюдение и контрол, в зависимост от резултата от оценката на проблема.
Отг. Училищен координационен съвет
Срок: м. Април 2024г.

12. Изготвяне на годишен отчетен доклад на координационния съвет до директора на училището.
Отг. Училищен координационен съвет
Срок: м. Юни 2024 г.

III. На ниво родители:
1.Запознаване на родителите на новопостъпилите ученици с Механизма на противодействие на тормоза в училище на тематична родителска среща и обсъждане на
начините, по които те могат да се ангажират в противодействието на тормоза в училище.
Отг.: Класни ръководители
Срок: м. Октомври - Ноември 2023 г.

2.Обсъждане и приобщаване на родителите към дейностите по изпълнение на Механизма
на противодействие на тормоза в училище на тематична родителска среща и обсъждане
на начините, по които те могат да се ангажират в противодействието на тормоза в училище.
Отг.: Класни ръководители
Срок: м. Октомври 2023 г.

3.Привличане на родителите в реализирането на училищни инициативи, свързани с превенцията на насилието и тормоза в училище.
Отг.: Класни ръководители
Срок: постоянен
Състав на Съвета:

Изготвил: Комисия, определена със Заповед на директора на 68. СУ „Акад. Никола Обрешков “